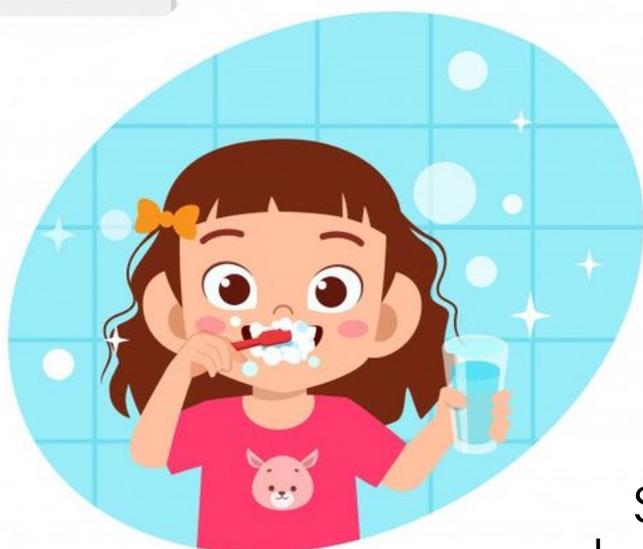


BONS HÁBITOS *para* TODOS OS DIAS



Escovar os dentes sempre **depois do café da manhã.**



Escovar os dentes **depois de almoçar.**



Sempre escovar os dentes **à noite antes de dormir.**



Evitar comer muitos doces, bombons, pirulitos e chicletes.

Se comer, não esqueça de escovar os dentes.



Não vamos esquecer do fio dental para **tirar a sujeira que fica entre os dentes.**



Educar Odonto
Seu sorriso saudável

Ir ao dentista é importante para saber se anda tudo bem com a saúde bucal da criança.

